

Qu'est-ce que la non-binarité ?

La non-binarité est un **terme parapluie**, c'est-à-dire englobant une multitude d'identités de genre. Une personne non-binaire **peut être aussi trans**, puisque son identité de genre ne correspond pas à l'identité assignée à sa naissance. Il ne s'agit pas d'un troisième genre non plus. Puisque le genre est un spectre, les personnes non-binaires ne se trouvent ni à un bout, ni à l'autre, contrairement aux personnes se reconnaissant dans les identités "homme" ou "femme".

Que veut dire être trans ? Que signifie la transidentité ?

Être trans désigne le fait **d'avoir une identité de genre différente de celle assignée à la naissance**. Le genre assigné à la naissance est celui correspondant aux organes génitaux. Les identités sont diverses et les parcours de transition uniques. Il n'existe pas une seule manière d'être trans, mais autant de manière de l'être qu'il existe de personnes trans. C'est pourquoi on parlera plutôt de transidentités.



Pour en savoir plus

MAG

jeunes gais lesbiennes bi et trans +

01 43 73 31 63

contact@mag-jeunes.org

www.mag-jeunes.org

Le **MAG Jeunes LGBT+** est une association nationale pour les jeunes âgé-e-s de 15 à 30 ans. Elle accueille toutes les personnes qui passent la porte de ses locaux et leur propose des activités de convivialité, culturelles et militantes, dans le but d'aider à rompre l'isolement

des jeunes. Son rôle est également de faire de la prévention et de lutter contre les LGBTphobies auprès du grand public et des institutions.



Ligne Azur

<https://www.ligneazur.org/>

Dispositif d'information et de soutien aux personnes en questionnement sur leur orientation et/ou leur identité sexuelle, à l'entourage, aux professionnel-le-s qui souhaitent aider une personne en difficulté.



Contact

www.asso-contact.org

Association de parents et ami-e-s d'homosexuel-le-s, bi-e-s et trans, Contact aide les parents à mieux accepter l'homosexualité, la bisexualité ou la transidentité



SOS homophobie

<https://www.sos-homophobie.org/>

Association de lutte contre les discriminations et les agressions à caractère homophobe et transphobe présente partout en France et disposant d'une ligne d'écoute anonyme.

Avec le soutien institutionnel de



GILEAD

Creating Possible



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE

Liberté
Égalité
Fraternité

MAG

jeunes gais lesbiennes bi et trans +

LA TRANSIDENTITÉ



Qu'est-ce qu'une transition ?

Une transition désigne l'ensemble des actions prises par une personne trans pour être en adéquation avec elle-même. Il existe de nombreux actes de transition possibles, le premier étant de comprendre sa propre transidentité. Ensuite les démarches sont différentes pour chaque personne et peuvent comprendre par exemple un ou plusieurs **coming-out** (parler à ses proches de sa transidentité), un ou des **changements de prénom**, une **modification d'état civil** ou encore une **prise d'hormones**. Les parcours n'incluent pas toujours les mêmes étapes : toutes les personnes trans ne font pas de transition médicale (les aspects visant à modifier le corps).

Pourquoi une personne trans est-elle trans ?

Comme pour l'homosexualité, malgré toutes les recherches scientifiques sur le sujet, **personne ne sait vraiment d'où vient le fait d'être trans**. On sait cependant déjà que l'identité de genre n'est pas une **réalité biologique**, et comme l'assignation du genre à la naissance ne se base que sur des caractéristiques physiques, il arrive que cette assignation ne corresponde pas au genre de la personne, qui sera donc trans. Aussi, de nombreuses recherches ont pu, par ignorance de la réalité, apporter des réponses qui sont considérées aujourd'hui comme transphobes. Ce qui est certain, c'est que les transidentités ne viennent pas de nulle part : il existe à travers le temps et dans le monde de nombreux exemples de constructions genrées dépassant largement cette vision de l'homme et de la femme.

Quelles discriminations subissent les personnes trans ?

L'oppression subie par les personnes trans s'appelle la **transphobie**. Une personne trans peut être discriminée en raison de sa transidentité. Il existe de la **transphobie médicale** qui peut être manifestée par le personnel soignant (refus de soins ou soins inappropriés) mais aussi des **violences sociales** comme des discriminations à l'embauche ou au logement. Il est malheureusement plus probable qu'une personne trans vive des violences quotidiennes et répétées, par son entourage, dans la rue, sur son lieu de travail... De nombreuses personnes trans se retrouvent **précarisées** à cause de ces discriminations.

Que faire si je pense que l'un·e de mes proches est trans ?

Si vous pensez qu'une personne de votre entourage est trans, il est important de créer **un environnement où il·elle se sentira à l'aise pour vous en parler**, par exemple en exprimant ouvertement votre soutien pour les personnes trans. Il ne faut en aucun cas lui demander directement, cela pourrait **la forcer à faire son coming-out** alors qu'il·elle n'est pas prêt·e.

Comment savoir si je suis trans ?

Il n'y a pas une bonne réponse à cette question, tout le monde ne comprend et ne découvre pas son genre de la même façon ni au même âge.

Certaines personnes trans ressentent de la **dysphorie**, c'est-à-dire un mal-être causé par la dissonance entre leur genre assigné et leur genre réel. On peut parler de **dysphorie physique** lorsque cette dysphorie est liée au corps, ou de **dysphorie sociale** quand elle est liée à la façon d'être perçu·e.

Cependant, toutes les personnes trans ne ressentent pas de dysphorie. Certaines personnes découvrent leur genre en expérimentant avec des prénoms et des pronoms dans des environnements bienveillants, comme dans des groupes sur les réseaux sociaux, au sein d'un groupe amical restreint ou dans des associations LGBT+.

Y a-t-il des questions à ne pas poser à une personne trans ?

« Est-ce que t'es trans ? »

À moins qu'une personne trans ne vous dise directement qu'elle est trans, cette information ne vous concerne pas. Si vous connaissez une personne trans, le révéler à quelqu'un d'autre peut s'avérer être un acte transphobe puisque cela peut l'exposer à du harcèlement ou des agressions.

« C'est quoi ton vrai prénom ? »

Le prénom de naissance des personnes trans est appelé le **deadname** (ce qui signifie "prénom mort"), et c'est pour cette raison que le seul prénom qui a de l'importance pour une personne trans est celui choisi. Si vous connaissez le deadname d'une personne trans, vous n'avez pas à le partager.

