

C'est quoi la bisexualité ?

La bisexualité est une **orientation sexuelle**, comme l'hétérosexualité et l'homosexualité. Une personne bisexuelle peut être attirée par des personnes de genre identique au sien et des personnes de genres différents.

Cette attirance peut être d'ordre **émotionnelle**, **romantique**, **physique** ou **sexuelle**, mais elle comprend généralement tous ces aspects.

Être bi ne signifie pas vouloir sortir avec deux personnes en même temps. Tou-te-s les personnes bi ne vivent pas les choses de la même façon : certain-e-s ressentent davantage une attirance pour des personnes du même genre, d'autres pour des personnes du genre opposé, d'autres ont un ressenti identique pour tous les genres.



Pour en savoir plus

MAG

jeunes gais lesbiennes bi et trans +

01 43 73 31 63

contact@mag-jeunes.org

www.mag-jeunes.org

Le **MAG Jeunes LGBT+** est une association nationale pour les jeunes agé-e-s de 15 à 30 ans. Elle accueille toutes les personnes qui passent la porte de ses locaux et leur propose des activités de convivialité, culturelles et militantes, dans le but d'aider à rompre l'isolement

des jeunes. Son rôle est également de faire de la prévention et de lutter contre les LGBTphobies auprès du grand public et des institutions.

L'association a développé en partenariat avec **NYX Professional Make Up** et **TÊTU** une formation destinée à sensibiliser aux causes LGBT+ et à engager le plus grand nombre de personnes à devenir des allié-e-s. Tu peux retrouver la formation sur : <https://proudallesforall.nyxcosmetics.fr>



Dispositif d'information et de soutien aux personnes en questionnement sur leur orientation et/ou leur identité sexuelle, à l'entourage, aux professionnel-le-s qui souhaitent aider une personne en difficulté.



Dispositif d'information et de soutien aux personnes en questionnement sur leur orientation ou leur identité sexuelle, à l'entourage, aux professionnel-le-s qui souhaitent aider une personne en difficulté.

Avec le soutien institutionnel de



MAG

jeunes gais lesbiennes bi et trans +

LA BISEXUALITÉ



Idée reçue n°1 : la bisexualité est-elle une simple phase à l'adolescence ?

Non la bisexualité n'est pas une phase, ni même un effet de mode avant le retour à la « norme ». Il arrive à tout âge de se demander si on est homo, bi ou hétéro. Se poser des questions est ordinaire et surtout légitime. Il est possible de prendre conscience à terme de sa bisexualité, mais pas forcément : cette période peut également être un passage de transition au bout duquel on découvre qu'on est hétéro ou homo. Toutefois, la bisexualité n'est pas forcément une période de questionnement. Certaines personnes naissent bisexuelles, et le seront toujours, sans jamais remettre leur orientation en question.

Idée reçue n°2 : la bisexualité est-elle un choix ?

La bisexualité est une orientation sexuelle à part entière et ce n'est pas une question de choix. Il ne s'agit nullement d'une humeur ou d'une envie qui passera avec le temps, une fois la bonne personne trouvée.

Comme les personnes bisexuel-le-s aiment des personnes de deux genres, certaines personnes pensent qu'il-elle-s peuvent choisir entre les garçons et les filles. Ce sont des idées reçues. En réalité, les personnes bi ne choisissent pas les personnes qu'il-elle-s aiment ou qui les attirent. Tout dépend des rencontres et des affinités.

Idée reçue n°3 : les personnes bi sont-elles moins fidèles ?

Non. Certaines personnes croient que les personnes bi ne sont pas satisfait-e-s en sortant seulement avec une seule personne, et donc qu'une personne bi trompera forcément son-sa partenaire : c'est une idée reçue. Être bisexuel-le ne signifie pas que l'on soit moins fidèle ou moins bien en couple que les autres. Dans une relation de couple, il peut arriver que des personnes bi trompent leur conjoint-e, comme le font également des personnes homo et hétéro. Cela dépend des personnes, des personnalités et des contextes, pas de l'orientation sexuelle.

Qu'est-ce que la pansexualité ?

Tout comme la bisexualité, **la pansexualité est une orientation sexuelle**. Une personne pansexuelle peut être attirée par les personnes quel que soit leur genre (de même genre qu'elle ou des personnes de genres différents). La différence entre la pansexualité et la bisexualité est parfois difficile à comprendre, ces deux orientations sexuelles ont beaucoup de similitudes. Pour comprendre la pansexualité, il faut s'affranchir de la binarité du genre. En bref, il faut comprendre que **le genre n'est pas limité au masculin et au féminin**. Pansexuelle, avec le suffixe grec pan signifiant "tous", se dit d'une personne potentiellement attirée sentimentalement ou sexuellement par les personnes de tout genre. C'est la personnalité et la façon d'être qui compte, plus que l'apparence ou le genre.

Existe-t-il une discrimination visant spécialement les personnes bi ?

La bisexualité est **peu acceptée** car elle se place en dehors du schéma classique de la société où tout est binaire (homo ou hétéro, garçon ou fille, handicapé ou valide). De plus, les personnes bi sont souvent **très peu visibles** : par exemple un garçon bi en couple avec une fille apparaîtra comme « hétéro » s'il ne précise pas qu'il est bi.

La bisexualité est également très mal traitée par les médias qui la font souvent passer pour une mode ou une pratique sexuelle « exceptionnelle ».

L'attraction des personnes bi pour les personnes de même genre n'est souvent pas prise au sérieux par leur entourage hétéronormé, qui pense que cela n'est qu'une phase qui passera. Certaines personnes pensent même que les filles bisexuelles sortent avec d'autres filles pour attirer la curiosité des garçons et les séduire.

Les idées reçues existent aussi au sein de la communauté LGBT+ : il y a des personnes gays et lesbiennes qui pensent que les personnes bi sont des homos qui ont honte et font semblant d'être un peu hétéro pour échapper à l'homophobie.

Le rejet des bisexuel-le-s a un nom : **la biphobie**. Les personnes hétérosexuelles tout comme les personnes homosexuelles peuvent être biphobes. Cela peut se traduire par des moqueries, des insultes, des actes violents, des mises à l'écart, etc. L'hétérosexualité, l'homosexualité et la bisexualité sont trois orientations sexuelles à part entière, aussi sincères et dignes de respect les unes que les autres.

Par ailleurs, les personnes bi peuvent également subir d'autres discriminations en raison de leur identité de genre, de leur couleur de peau, de leur religion, d'un handicap ou d'une maladie... Une personne peut en effet être au croisement de plusieurs actes discriminatoires, ce qui peut rendre leur situation d'autant plus difficiles.

