

Qu'est-ce que la non-binarité ?

La non-binarité est un terme parapluie, c'est-à-dire englobant une multitude d'identités de genre. Une personne non-binaire peut être aussi trans, puisque son identité de genre ne correspond pas à l'identité assignée à sa naissance. Il ne s'agit pas d'une troisième genre non plus. Puisque le genre est un spectre, les personnes non-binaires ne se trouvent ni à un bout, ni à l'autre, contrairement aux personnes se reconnaissant dans les identités "homme" ou "femme".

Que veut dire "être trans", que sont les transidentités ?

Être trans désigne le fait d'avoir une identité de genre différente de celle assignée à la naissance. Le genre assigné à la naissance est celui correspondant à ses organes génitaux. Les identités sont diverses et les parcours de transition uniques. Il n'existe pas une seule manière d'être trans, mais autant de manière de l'être qu'il existe de personnes trans. C'est pourquoi on parlera plutôt de transidentités.

POUR EN SAVOIR PLUS :



01 43 73 31 63
Paris, Lyon et Clermont-Ferrand
contact@mag-jeunes.org
www.mag-jeunes.org



08 05 69 64 64
www.asso-contact.org



SOShomophobie
01.48.06.42.41
www.sos-homophobie.org



08 10 20 30 40
www.ligneazur.org

MAG Jeunes LGBT+

Le MAG Jeunes LGBT+ est une association nationale pour les jeunes âgé-e-s de 15 à 30 ans. Elle accueille toutes les personnes qui passent la porte de ses locaux et leur propose des activités de convivialité, culturelles et militantes, dans le but d'aider à rompre l'isolement des jeunes.

Contact

Association de parents et ami-e-s d'homosexuel-le-s, bi-es et trans, Contact aide les parents à mieux accepter l'homosexualité, la bisexualité ou la transidentité de leur enfant.

SOS Homophobie

Association de lutte contre les discriminations et les agressions à caractère homophobe et transphobe présente partout en France et disposant d'une ligne d'écoute anonyme.

Ligne Azur

Dispositif d'information et de soutien aux personnes en questionnement sur leur orientation et/ou leur identité sexuelle, à l'entourage, aux professionnel-le-s qui souhaitent aider une personne en difficulté.

Avec le soutien institutionnel



Questions
fréquentes sur

La Transidentité

Qu'est-ce qu'une transition ?

Une transition désigne l'ensemble des actions prises par une personne trans pour être plus à l'aise avec soi-même. Il existe de nombreux actes de transition possibles, le premier étant de comprendre sa propre transidentité. Ensuite les démarches sont différentes pour chaque personne et peuvent comprendre par exemple un ou plusieurs coming-out (parler à ses proches de sa transidentité), un ou des changements de prénom, une modification d'état civil ou encore une prise d'hormones. Les parcours n'incluent pas toujours les mêmes étapes : toutes les personnes trans ne font pas de transition médicale (les aspects visant à modifier le corps).

Pourquoi une personne trans est-elle trans ?

Comme pour l'homosexualité, malgré toutes les recherches scientifiques sur le sujet, personne ne sait vraiment d'où vient le fait d'être trans. On sait cependant déjà que l'identité de genre n'est pas une réalité biologique, et comme l'assignation du genre à la naissance ne se base que sur des caractéristiques physiques, il arrive que cette assignation ne corresponde pas au genre de la personne, qui sera donc trans. Aussi, de nombreuses recherches ont pu, par ignorance de la réalité, apporter des réponses qui sont considérées aujourd'hui comme transphobes. Ce qui est certain, c'est que les transidentités ne viennent pas de nulle part : il existe à travers le temps et dans le monde de nombreux exemples de constructions genrées dépassant largement cette vision de l'homme et de la femme.

Quelles discriminations subissent les personnes trans ?

L'oppression subie par les personnes trans s'appelle la transphobie. Une personne trans peut être discriminée en raison de sa transidentité. Il existe de la transphobie médicale se manifestant via le personnel soignant (refus de soins ou soins inappropriés) mais aussi des violences sociales comme des discriminations à l'embauche ou au logement. Il est malheureusement plus probable qu'une personne trans vive des violences quotidiennes et répétées, par son entourage, dans la rue, sur son lieu de travail... De nombreuses personnes trans se retrouvent précarisées à cause de ces discriminations.

Que faire si je pense que l'un-e de mes proches est trans ?

Si vous pensez qu'une personne de votre entourage est trans, il est important de créer un environnement où il-elle se sentirait à l'aise pour vous en parler, par exemple en exprimant ouvertement votre soutien pour les personnes trans. Il ne faut en aucun cas lui demander directement, cela pourrait la forcer à faire son coming-out alors qu'il-elle n'est pas prête.

Comment savoir si je suis trans ?

Il n'y a pas une bonne réponse à cette question, tout le monde ne comprend et ne découvre pas son genre de la même façon et peut le faire à tout âge.

Certaines personnes trans ressentent de la dysphorie, c'est-à-dire un mal-être causé par la dissonance entre leur genre assigné et leur genre réel. On peut parler de dysphorie physique lorsque cette dysphorie est liée au corps, ou de dysphorie sociale quand elle est liée à la façon d'être perçu-e.

Cependant, toutes les personnes trans ne ressentent pas de dysphorie. Certaines personnes découvrent leur genre en expérimentant avec des prénoms et des pronoms dans des environnements safe, comme sur les réseaux sociaux, au sein d'un groupe amical restreint ou dans des groupes LGBTQIA+.

Quelques questions qu'il ne faut pas poser à une personne trans

- «Est-ce que t'es trans ?» À moins qu'une personne trans ne vous dise directement qu'elle est trans, cette information ne vous concerne pas. Si vous connaissez une personne trans, le révéler à quelqu'un d'autre peut s'avérer être un acte transphobe puisque cela peut l'exposer à du harcèlement ou des agressions.
- «C'est quoi ton vrai prénom ?» Le prénom de naissance des personnes trans est appelé le deadname (ce qui signifie "prénom mort" en anglais), et c'est pour une raison. Le seul prénom qui a de l'importance pour une personne trans est celui choisi. Si vous connaissez le deadname d'une personne trans, vous n'avez pas à le partager.